

Ferien

Trainingsplan REC - Nachwuchs - Saison 2017/18 - ab 04.09.17 bis 15.04.2018

TAG	ZEIT	ALTERSKLASSE	TRAINER
Montag	17.45 - 18.30	Schüler + Jugend (Athletik)	John, Brümmer, Klebba
	19.10 - 20.05	Schüler + Jugend	John, Brümmer, Klebba
Dienstag	8.00 - 10.00	Laufschule + Bambinis	Bartanus, Klebba
Mittwoch	16.15 - 17.15	Kleinschüler + Knaben	Lindstedt, Brümmer, Bartanus
	16.15 - 17.15	alle Torhüter (ab Oktober)	1. Mannschaft
	17.30 - 18.15	Kleinschüler + Knaben (Athletik)	Lindstedt, Brümmer, Bartanus
Donnerstag	7.30 - 9.00	Laufschule + Bambinis	Bartanus, Klebba
Freitag	17.00 - 17.45	Bambinis + Kleinschüler + Knaben (Athletik)	Lindstedt, Brümmer, Klebba
	17.45 - 18.30	Schüler + Jugend (Athletik)	John
	18.00 - 19.00	Kleinschüler + Knaben	Lindstedt, Brümmer, Klebba
	19.15 - 20.30	Schüler + Jugend	John, Richter

ACHTUNG: Bei Freitag-Spielen kommt es zu Veränderungen bzgl der Trainingszeit.

BITTE GESONDERTEN PLAN BEACHTEN!!!!!!