

Trainingsplan des REC - Nachwuchs - Saison 20/21 - gerade Wochen**Eishalle Rostock**

TAG	EISZEIT	ALTERSKLASSE	TRAINER
Montag	14:00 - 14:50	Laufschule + Bambinis bis U9	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
	15:00 - 15.50	U11/U13	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
	19.10 - 20.00	Athletik um 17:45-18:30 U15/U17	Tino L./Tobias John
Mittwoch	18:00 - 18:50	U11 - U13 und U15 - U17	Tino L./ Dörte und Tobias John / Felix Klebba
Donnerstag	14.30 - 15.20	Laufschule bis U9	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
	15.30 - 16.20	U11/U13	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
Freitag	17:00-17:30	Athletik U11/U13	Tino L./ Dörte und Tobias John / Felix Klebba / Arthur Lemmer
	18:00 - 18:55	Laufschule U9	Tino L./ Dörte und Tobias John / Felix Klebba / Arthur Lemmer

Trainingsplan des REC - Nachwuchs - Saison 20/21 - **ungerade Wochen**

Eishalle Rostock

TAG	EISZEIT	ALTERSKLASSE	TRAINER
Montag	14:00 - 14:50	Laufschule + Bambinis bis U9	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
	15:00 - 15.50	U11/U13	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
	19.10 - 20.00	Athletik um 17:45-18:30 U15/U17	Tino L./Tobias John
Mittwoch	18:00 - 18:50	Laufschule - U9 und U15 -U17 Laufschule nur mit Ausrüstung möglich	Tino L./ Dörte und Tobias John / Felix Klebba / Arthur Lemmer
Donnerstag	14.30 - 15.20	Laufschule bis U9	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
	15.30 - 16.20	U11/U13	Karol Bartanus / Arthur Lemmer
Freitag	18:00 - 18:55	U11 - U17 Athletik 17:00-17:30	Tino L./ Dörte und Tobias John / Felix Klebba / Arthur Lemmer
		U15-U17 nur Athletik in Absprache mit Trainer	

Trainingsplan des REC - Nachwuchs - Saison 20/21 - FERIEN
Eishalle Rostock

TAG	ZEIT	ALTERSKLASSE	TRAINER
Montag	19.10 - 20.00	Athletik um 17:45-18:30 U15/U17	Tino L./Tobias John
Dienstag	8.00 - 10.00	Laufschule bis U9	Karol Bartanus / Arthur Lemmer / Felix Klebba
Mittwoch	18:00 - 18:50	U13/U15/U17	Tino L./ Dörte und Tobias John
Donnerstag	7.30 - 9.00	Laufschule bis U9	Karol Bartanus / Arthur Lemmer / Felix Klebba
Freitag	18:00 - 18:55	Athletik 17:00-17:30 U11-U17	Tino L./Dörte und Tobias John